

Batido de frutas

Ingredientes:

- Frutas a punto de estropearse.
- Un vaso de leche.
- 3 galletas.



Preparación:

Primero, coje las frutas y pelalas, a continuación trocea las frutas, luego junta las frutas con la leche seguidamente trocea las galletas y juntalas con las frutas y leche, por ultimo batelo todo junto, cuando termines ya podras disfrutarlo.